



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号

TEL: 0798-23-1211 FAX: 0798-23-1210

＜10月からの子育て支援行事＞

☆園庭開放☆ ☆育児相談☆
毎週火曜日・木曜日
AM9:00 ~ AM11:00

園庭の外遊びだけでなく、
絵本の読み聞かせなども行っています。
どうぞ、お気軽に遊びにきてくださいね

☆体験保育について☆ 先着3名

日 程	対象年齢
10月 11日(水) ~ 10月 13日(金)	0歳児
11月 8日(水) ~ 11月 10日(金)	0歳児
12月 13日(水) ~ 12月 15日(金)	1歳児

☆短期体験保育☆ 先着3名

日 程	対象年齢
平成29年 10月18日(水)	0歳児
11月15日(水)	0歳児
12月20日(水)	0歳児

☆すくすく子育て教室☆ 先着7名

対象年齢：18か月～5歳児

日 程	行事
平成29年 12月 22日(金)	クリスマス
平成30年 2月 2日(金)	節分
3月 2日(金)	ひなまつり

☆育児講座☆ 先着6組

日 程	対象年齢	内容
10月28日(土)	3歳児以上	男性保育士による父親向けあそびの実演や子育てアドバイス
11月22日(水)	0歳児	絵本

☆申し込み方法☆

- 受付日・・・開催日の1か月前 ~ 先着順 (1か月前が、土曜・祝祭日の場合は翌週月曜日)
- 受付時間・・・午前9時30分～午前11時00分 持ち物・・・お茶・帽子・着替え・タオル
- 受付方法・・・ ☎ (0798) 23-1211
- 持ち物・・・お茶・帽子・着替え・タオル・(ベビーマッサージのみバスタオル1枚)

1歳児の“ぶらぶらさんぽ”

保育園の近くを歩きながら、たくさんの発見を楽しむのが“ぶらぶらさんぽ”です。

「おててつないで～ イエイエイエイ～イ♪」とお歌をうたいながら、出発です。



花や葉っぱ、車や自転車、道の端にある溝やマンホールなど、目に入るもの何でも興味津々で、見つけたものはどんなものでも嬉しいこどもたち。「あった!」「あった!」と指を差して教えてくれます。小さな虫もこどもたちは見つけるのがとっても上手で、だんごむしやアリを見つけた時は、じっとしゃがみこんで観察したりしています。寿公園ではちょうちょとおいかけっこもたくさんしました。

「こっちには なにがあるかな?」と楽しみな気持ちをどんどん膨らましながら、少しずつ歩く距離ものびてきました。これからも「いいもの みつけた!」と、こどもたちと一緒に発見を楽しみながらお散歩したいと思います。



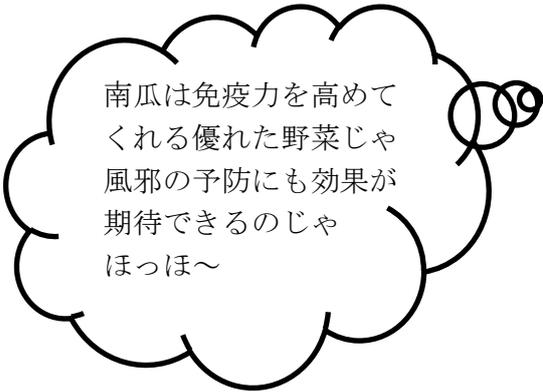
簡単、かぼちゃ団子を作ってみよう！

☆離乳・完了期食～手づかみ食へにもぴったりの「おやつ」です。

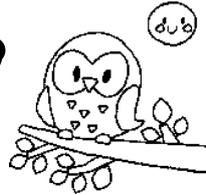
材料	1人分
カボチャ	50g
片栗粉	8g

作り方

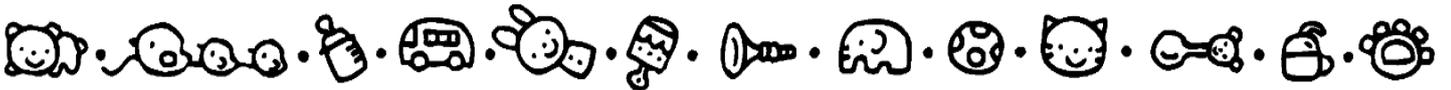
- ①カボチャ→皮むきで50g（1人分）茹でて、マッシュしましょう
- ②つぶしたカボチャに片栗粉を数回に分けて入れ、①に混ぜ込み3～4個の小判型に整え茹でます
- ③浮かんできたら、ザルですくい水気を切り、完成です！



南瓜は免疫力を高めてくれる優れた野菜じゃ風邪の予防にも効果が期待できるのじゃほっほ～



ほんのり甘くてモチモチ食感、きな粉をかけても美味しいおやつです。作ってみて下さいね！



すくすくだより

鼻水のおはなし

季節の変わり目、気温の変化やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱、喉の痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状がある時は、病院で診てもらいましょう。

どうして鼻水が出るの？

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻や喉に付いたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役割もあります。



小さいおさんは、こまめに拭き取りを。

じょうずに鼻をかめない間は、ティッシュでこまめに拭いたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげましょう。また、頻繁に鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚が赤くただれることがあります。日頃から保湿を心がけ、ひどくなる前に、耳鼻科や皮膚科で相談するとよいでしょう。

鼻がかめるようになったら…

自分で鼻をかめるようになってきたら、片方ずつ、軽くかむように習慣付けましょう。（強くかむと、耳を痛めてしまうことがあります。）

また、鼻が詰まっても鼻水が出ない時は、水分をこまめにとり、部屋を加湿したり、温かいタオルで鼻を温めてみるとよいでしょう。

