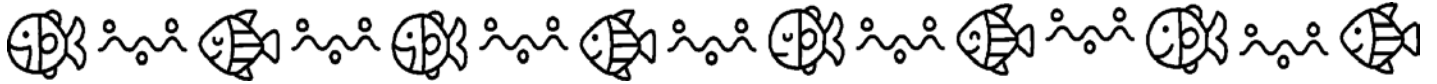


夙川さくら保育園 子育てだより



社会福祉法人 甲山福祉センター

夙川さくら保育園 〒662-0046 西宮市千歳町4番19号

TEL : 0798-23-1211 FAX : 0798-23-1210

☆みなさん『一時保育』をご存知ですか？☆

夙川さくら保育園では、子育て支援として市内在住のおおむね6ヶ月以上で就学前までのお子様を一時的にお預かりします。

まずは、☆申し込み書などを
保育園まで取りにお越してください☆
☆面接日を電話で予約してください☆

※利用者が重なっている日は、希望日にご利用
いただけないことがあります。

☆保育時間☆

・午前9時00分から午後5時00分

☆休園日☆

- ・土曜日、日曜、祝祭日
- ・年末年始（12月29日～1月3日）
- ・その他園の定めた日

☆園庭開放☆

毎週火曜日・木曜日 午前9時30分～午前11時00分
園庭の外遊びだけでなく、絵本の読み聞かせなども行っています。

☆育児相談☆



☆すくすく子育て教室☆

（全行事とおしてご参加していただく教室となります）
対象年齢：18か月以上～5歳児
時間：午前9時30分～午前11時00分
持ち物：お茶・帽子・着替え・タオル

平成28年 6月21日（火）	リズム運動
7月 7日（木）	七夕まつり

※ご好評につき定員がいっぱいになりました。
ありがとうございました。

☆体験保育☆

6月 7日（火）～ 6月 9日（木）	1～2歳児	各先着3組
--------------------	-------	-------

☆短期体験保育☆

平成28年 7月15日（金）	1歳児	先着3組
----------------	-----	------

☆体験保育☆短期体験保育☆の申し込み方法☆
時間：午前9時30分～午前11時00分
持ち物：お茶・帽子・着替え・タオル
申し込みの受付日：実施日の1ヶ月前より

☆育児講座☆

対象年齢：8か月以上～5歳児
時間：10時00分～11時00分
持ち物：お茶・帽子・着替え・タオル
※ 申し込みの受付日：平成28年5月2日（月）～
受付時間：午前9時30分～午前11時00分
受付方法：☎（0798）23-1211
※申し訳ありませんが、先着10組とさせていただきます。

日にち	行事
平成28年 6月 1日（水）	歯磨きについて
7月27日（水）	トイレトレーニング
9月14日（水）	離乳食
10月26日（水）	ベビーマッサージ
11月16日（水）	絵本について
平成29年 1月18日（水）	卵抜きアレルギー食



楽しく歯磨き習慣 ～口の中がきれいになると気持ちいいよ～



0歳：食後には、お茶やさ湯を飲みサッパリ
ガーゼを差し指に巻いて、子どもをあおむけ
にし歯を軽くこすりましょう。

1歳：歯ブラシの異物感に慣れていこう
おとなが歯ブラシを持ち、鏡を見ながら、
子どもの後ろに立ち、唇を軽く押さえて
しましょう。

2～3歳：歯ブラシを自分で持って、磨いてみよう
子どもをあおむけにして、おとなが
うたを歌ったり話しかけながら、仕上げ
磨きをしてあげましょう。

☆おとなは強くこすりすぎないようにしましょう。
毎晩、1～2分を目安にしましょう。

歯磨きをいやがるときは・・・

- ・唇に歯を触れたりしながら、徐々に歯ブラシに慣れる
“突然歯ブラシが口に入ると驚く”
- ・歌をうたったりしながら機嫌のいい時を狙う
“眠い時は嫌がる”
- ・磨く人が必死になって顔が恐くなっていませんか？
“磨くときの表情にも気をつけましょう”



もぐ・ぱく コーナー



食べ物の「好き」「嫌い」は、なぜおきるのでしょうか？ その1

毎日毎日、お母さんは家族のために、おいしいご飯をつくっています。
でも、一生懸命つくったご飯なのに「いらない!」「これ、きらい!」プイっと横を向かれることがありますよね。なんで?この間はおいしいって喜んで食べてくれたのに…。なぜ、食べ物の好き嫌いは起きるのか、一緒に考えてみましょう。

子どもの味覚は敏感!

舌には味を感じる「味蕾」という器官があり
子ども味蕾の能力は、なんと大人の2倍以上
といわれています。わずかな酸味や苦みなど、
大人が気付かない味に気付いてしまったのかも
しれません。体調も味覚に大きな影響を及
ぼします。

怒らず様子を見守ってみませんか?

生活環境が好き嫌いをつくる?

親子で好き嫌いが一致すること、よくあります。
お父さん・お母さんが好まない食べ物は、食卓に
登場する機会が減りますよね。結果的に「経験不
足」がおこります。経験したことのない食べ物を
食べることは、子どもには想像以上に難しいもの
です。大人が意識をすることで、嗜好の幅が広が
ります。

