



夙川さくら保育園 子育てだより 第3号



社会福祉法人 甲山福祉センター

夙川さくら保育園 〒662-0046 西宮市千歳町4番19号

TEL : 0798-23-1211 FAX : 0798-23-1210

『一時保育』をご存知ですか？

夙川さくら保育園では、子育て支援として市内在住のおおむね6ヶ月以上で就学前までのお子様を一時的にお預かりします。

～ 保育時間 ・ 休園日 ～

- ・ 午前9時00分から午後5時00分
- ・ 土曜日、日曜、祝祭日
- ・ 年末年始（12月29日～1月3日）
- ・ その他園の定めた日



まずは、①申し込み書などを保育園まで
取りにお越しください

②面接日を電話で予約してください

※利用者が重なっている日は、希望日にご利用
いただけないことがあります。

～ 園庭開放 ・ 育児相談 ～

実施日：毎週火曜日・木曜日

時 間：午前9時30分～午前11時00分

在園児の子どもたちと一緒にあそびましょう。

日々の子育てでの疑問・質問などがあれば、お話しください。

☆すくすく子育て教室☆

（全行事とおしてご参加していただく教室となります）

対象年齢：18か月以上～5歳児

時 間：午前9時30分～午前11時00分

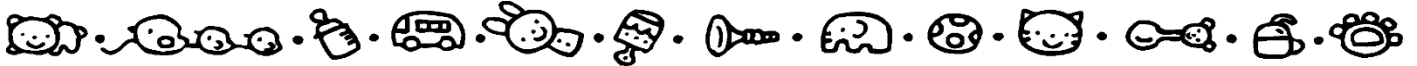
持ち物：お茶・帽子・着替え・タオル



行事		
リズム運動	七夕まつり	クリスマス会
節分	ひなまつり	

※ご好評につき定員がいっぱいになりました。

ありがとうございました。



☆育児講座☆

対象年齢：8か月以上～5歳児

時 間：10時00分～11時00分

持 物：お茶・帽子・着替え・タオル

※申し訳ありませんが、先着10組とさせていただきます。

日	日	行事
平成28年	9月14日(水)	離乳食
	10月26日(水)	ベビーマッサージ
	11月16日(水)	絵本について
平成29年	1月18日(水)	卵抜きアレルギー食

☆体験保育☆

平成28年 9月6日(火)～9月8日(木)

0～2歳児

先着3組

☆短期体験保育

平成28年9月16日(金)

0歳児

先着3組

☆体験保育☆短期体験保育☆の申し込み方法

時 間：午前9時30分～午前11時00分

持ち物：お茶・帽子・着替え・タオル

申し込みの受付日：実施日の1ヶ月前より

トイレトレーニング ～ いつからはじめよう？ ～

【子どもの体の準備】

- ① 歩けるようになったころ、不安なくオマルや便座に座ることができる。
- ② 言葉がある程度理解でき、片言でしゃべれる。
- ③ おしっこの間隔が2時間程度あくようになると、尿意を感じる事が出来るようになります。

【子どもの様子を見て、焦らずにゆっくりと】

- ・ モゾモゾする。
- ・ 下腹部辺りを押さえる。
- ・ おしっこが出た時は、おしっこを見せて、「おしっこでたね」と、喜びの声をかけてあげましょう。

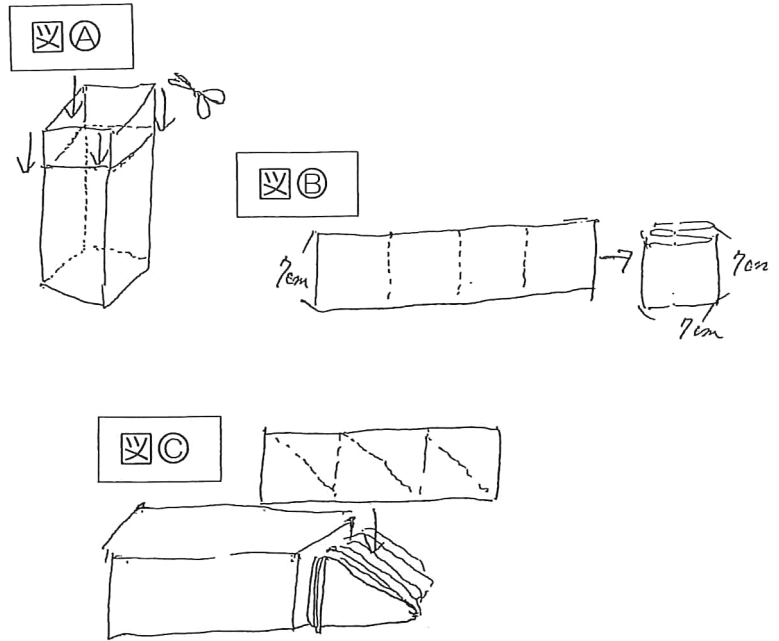


おしっこが出る感覚／おしっこを見る感覚／おしっこの音を聞く感覚／を体で感じられるといいですね

手作り玩具の紹介
～ ジュースパック電車 ～



- ① パックはよく洗い、しっかりと乾かし、図Aの様に4ヶ所切ります。
- ② 中に詰める物は、新聞紙・広告・雑誌などを7cm幅の帯に切り、7cm角の四角に折っていきます。図B
- ③ ジュースパックの場合は、7cmの正方形を底からどんどん詰めていきます。
- ④ 隙間ができない様に上までしっかり詰め、上を閉めてとめます。
- ⑤ 強度を増す為に下張りをします。新幹線先頭部分は、7cm幅の帯の紙を三角に折り出来あがった図Cの先にしっかりと取り付けてから下張りして下さい。
- ⑥ 好きな車両になる様に、画用紙・色紙などで装飾していきます。(その車両の特徴をとらえて、よりリアルに作りあげた方が子どもは喜びます)
- ⑦ 出来あがった上に透明テープで全体をくるみます。
- ⑧ 角を少したたいて危なくない様におきます。



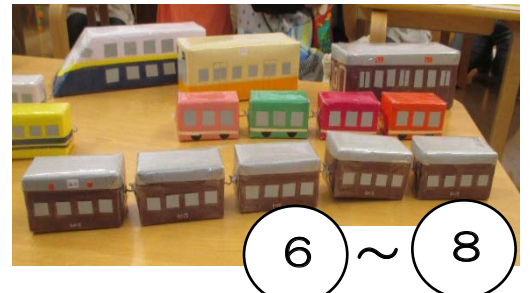
3



4



5



6 ~ 8



もぐ・ぼく コーナー



トマトは野菜か？果物か？

夏野菜の代表選手といえば、トマトですね。最近では、スイカなみの甘さを味わえる「フルーツトマト」や、黄色いもの・長細いもの、本当に色々なトマトに出会えます。糖度の高さ・フルーツという言葉がつくということは常識としてトマトは野菜と思っていたけれど、実は果物なののでしょうか？

調べてみましたが、はっきりとした答は見つからずじまいです。外国では、果物か野菜かで裁判までしたとか。結果、トマトは野菜と決めたそうですが「果物」と主張する科学者が不服とし、最高裁まで争ったということです。

全国農業協同組合連合会（JA）では、「野菜は色々な部分を食べるが、果物は実だけを食べる」との定義しているのですが、トマトは実だけど、皮も種も食べますよね。かつてトマトは観賞用だったそうですが、さわやかなあの味を飾っておいただけとはもったいないお話ですね。

トマトには、皮膚や髪の毛の健康維持・発ガンの抑止作用など、様々な効果が期待できます。離乳食にも、皮をむけば「おかず」に「おやつ」に、大活躍です。野菜の間でも果物の間でも、やっぱりトマトはすぐれもの、それでいいですね！

