



夙川さくら保育園 子育てだより 第5号



社会福祉法人

甲山福祉センター

夙川さくら保育園

〒662-0046

西宮市千歳町4番19号

TEL : 0798-23-1211

FAX : 0798-23-1210

☆ すくすく子育て教室 ☆

(全行事とおしてご参加していただく教室となります)

対象年齢 : 18か月以上~5歳児

時 間 : 午前9時30分~午前11時00分

持ち物 : お茶・帽子・着替え・タオル

行事		
リズム運動	七夕まつり	クリスマス会
節分	ひなまつり	

※ご好評につき定員がいっぱいになりました。
ありがとうございました。

☆ 育児講座 ☆

対象年齢 : 8か月以上~5歳児

時 間 : 10時00分~11時00分

持 ち 物 : お茶・帽子・着替え・タオル

※申し訳ありませんが、先着10組とさせていただきます。

日にち	行事
平成29年 1月18日(水)	卵抜きアレルギー食

☆ 短期体験保育 ☆

平成29年 1月20日(金)	1歳児	先着3組
2月24日(金)	0歳児	先着3組

申し込み方法

時 間 : 午前9時30分~午前11時00分

持ち物 : お茶・帽子・着替え・タオル

申し込みの受付日 : 実施日の1ヶ月前より

☆ 園庭開放 ・ 育児相談 ☆

実施日 : 毎週 火曜日・木曜日

時 間 : 午前9時30分~午前11時00分

在園児の子どもたちと一緒にあそびましょう。

日々の子育てでの疑問・質問などがあれば、

お話しください。

『一時保育』をご存知ですか？

夙川さくら保育園では、子育て支援として市内在住のおおむね6ヶ月以上で就学前までのお子様を一時的にお預かりします。

☆ 保育時間 ・ 休園日 ☆

- ・ 午前9時00分から午後5時00分
- ・ 土曜日、日曜、祝祭日
- ・ 年末年始(12月29日~1月3日)
- ・ その他園の定めた日

まずは、①申し込み書などを保育園まで

取りにお越しください

②面接日を電話で予約してください

※利用者が重なっている日は、希望日にご利用いただけないことがあります。

1歳児

手作り玩具の紹介

つなげてあそぼう♪

楽しく指先を使って、スナップボタンを付けたたり外したりできる玩具です。

○材料○ 紐(太さ1cm)、布、スナップボタン



○作り方○

1. 10cmに切った紐の両端に、布を縫いつける。
2. 縫いつけた布にスナップボタンをつける。

完成★



発疹の見分け方

- ・**麻疹** 発熱してから数日後に熱はやや下がるが、24時間以内に再び発熱し、赤い発疹が全身に出る。熱は1週間くらい続くことが多い。
- ・**手足口病** 微熱後、手の平・足の裏・膝やおしりに発疹、口の中に水ぶくれができる。
- ・**突発性発疹** 38℃以上の発熱が3~4日続く。解熱後、全身に赤い発疹が出る。
- ・**風疹 溶連菌感染症** 発熱と同時に発疹が出る。
- ・**伝染性紅斑（りんご病）** 微熱と同時に両頬に紅斑が出る。
- ・**水痘（水ぼうそう）** 紅斑→丘疹→水ぶくれ→かさぶたに変化する発疹が特徴。発熱やかゆみは個人差が大きい。
- ・**じんましん** 食物性、接触性、温寒性などがある。原因となることの直後に出ないことが多い。

観察ポイント	ケアのポイント
<ul style="list-style-type: none"> ☆時間とともに増えているか ☆出ている場所 ☆発疹の形・大きさ ☆かゆがるか、痛がるか ☆発疹以外の症状 	<ul style="list-style-type: none"> ・体温の上昇や発汗でかゆみが増すので、室温や衣服、寝具の調整を行う。 ・かゆがる場合は、保冷剤などで冷やすと軽減しやすい。 ・爪は短く切る。 ・口の中に水ぶくれや口内炎ができている場合は、水分が多く、薄味で喉ごしの良いもの（おかゆなど）にすると食べやすい。

発疹が時間とともに増えた時や、体調に変化がある時は小児科を受診しましょう。



やさしい玉を作ってみませんか？

寒い冬がやってきます。寒くなると、お野菜の値段が高くなります。今日はお野菜がなくても、まあいいかな…、1日くらいいいわよね。でも、野菜の値段が高い状態が続くと、そんな事ばかりも言ってもらえません。安くて質の良い野菜を見つけたら、まとめて買って『やさしい玉』を作ってみませんか？

例えばキャベツ。ザクザクと切りサッと湯通しするか、電子レンジで少し硬めに加熱。冷ました後、100g程度に丸くまとめてラップで包み冷凍します。お味噌汁やスープには凍ったままの『やさしい玉』を、だしの中へポンと入れましょう。

キャベツに人参や玉ねぎをまぜて同じ手順でやさしい玉を作り冷凍します。この『やさしい玉』は、炒め物・煮物など調理時間短縮にもなります。また成人では、1日に「350g程度の野菜」の摂取が望ましいとされていますが、100gにまとめたお野菜なので、どの程度の量の野菜を食べたかもわかりやすくおススメです。やさしい玉を作る時、子どもと一緒に野菜の名前を確認しながら、ラップに包む作業をすることで、野菜に興味を持ってもらえる機会にもなります。ぜひ、お試しください。

