



# 夙川さくら保育園 子育てだより 第6号



社会福祉法人 甲山福祉センター

夙川さくら保育園 〒662-0046 西宮市千歳町4番19号

TEL : 0798-23-1211 FAX : 0798-23-1210

## ☆ すくすく子育て教室 ☆

(全行事とおしてご参加していただく教室となります)

行事		
リズム運動	七夕まつり	クリスマス会
節分	ひなまつり	

※ご好評につき定員がいっぱいになりました。  
ありがとうございました。

## ☆ 短期体験保育 ☆

平成29年 2月24日(金)	0歳児	先着3組
----------------	-----	------

☆短期体験保育☆の申し込み方法

時 間：午前9時30分～午前11時00分

持ち物：お茶・帽子・着替え・タオル

申し込みの受付日：実施日の1ヶ月前より

## ☆ 育児講座 ☆

※終了しました。ご参加いただきありがとうございました。

## 『一時保育』をご存知ですか？

夙川さくら保育園では、子育て支援として市内在住のおおむね6ヶ月以上で就学前までのお子様を一時的にお預かりします。

### ☆ 保育時間 ・ 休園日 ☆

- ・午前9時00分から午後5時00分
- ・土曜日、日曜、祝祭日
- ・年末年始（12月29日～1月3日）
- ・その他園の定めた日

まずは、①申し込み書などを保育園まで

取りにお越しください

②面接日を電話で予約してください

※利用者が重なっている日は、希望日にご利用いただけないことがあります。

### ☆ 園庭開放 ・ 育児相談 ☆

実施日：毎週火曜日・木曜日

時 間：午前9時30分～午前11時00分

在園児の子どもたちと一緒にあそびましょう。日々の子育てでの疑問・質問などがあれば、お話しください。

手洗いの習慣を身につけましょう ～ 疾病の予防のために、大切なことです ～

### 0歳児

大人が声をかけながら、おしぼりでふいてあげましょう。

### 1歳前後

(歩けるようになったら)  
子どもの後ろに立って、一緒に子どもの手を洗います。

### 2・3歳

- ①袖をまくります
  - ②自分で水を出します
  - ③石鹸をあわ立てます(石鹸は子どもが使いやすい大きさのものを選びましょう)
  - ④手のひらと甲を洗います
  - ⑤指の間をこすります
  - ⑥大人が確認してあげる(洗い残しは大人と一緒に洗い流します)
  - ⑦手の水を切ります
  - ⑧清潔なタオルでふきます
- ※爪はいつも短く切っておきましょう  
蛇口の位置が高いときは台を置くとよいでしょう

## 2歳児 手作り玩具の紹介 ～ピザとレンジ～



材料・・・色画用紙（段ボールに貼って丸く切る、具材を切る）  
のり  
段ボール（ピザの台、レンジなどに使用）  
ひも、ゴム  
ストップウォッチ

### 子どもと一緒に作ってみよう

#### ピザの作り方

- ① あらかじめ切っておいた  
ピザの台、具材を用意する。
- ② 具材を子どもがのりを使って貼るだけ！
- ③ でも、2歳児の子どもたちは指先をうまく使って  
のりを使うことが大切です。

#### レンジの作り方

- ① レンジの大きさの段ボール箱を用意する。
- ② 好きな色の画用紙を段ボールに貼る。
- ③ コの字に切って開きを作る。
- ④ 開きに穴を開け、ひもを通す。
- ⑤ ストップウォッチをつけたいところにゴムを  
つける。（箱に穴を開けてゴムを通す）



### 食べ物で春を感じよう！

寒さの中にも、ふと春の訪れが近いことを感じる場合があります。朝、夜明けが少しだけ早くなったり、日暮れの時刻が遅くなったり…。そう、春はそこまで来ています。

春が近づくとともに、スーパーのお野菜のコーナーにも、変化がおきます。菜の花や山菜が並びますね。果物も温州みかんから、はっさくやでこぼんなどを見かけることが多くなりますし、おいしい魚も冬から春へと変わっていきます。

四季という変化に富んだ日本では、昔から食べ物の『旬』を大切にしてきました。『旬』の食べ物を食べるということは、「自然のパワーをいただく」ということ。とくに、春のお野菜には「独特のクセ」がありますが、長くて寒い冬が終わり、これから成長しようとする力が「独特のクセ」の正体であり、旨味でもあります。油を使った調理方法で春野菜の「クセ」を味方につけましょう。たとえば、ゆりねをバターでソテーし、しょうゆで仕上げると、子どもにも食べやすい1皿になります。

#### 2月・3月が旬の食材

野菜：菜の花・ブロッコリー・水菜・ふきのとう・春キャベツ・ゆりね  
魚：タイ・わかざぎ・しらうお      果物：国産オレンジ・でこぼん・はっさく