4月　初期食 献立表

初期食：5~6ヶ月　ごっくん期ー　おもゆ(10倍かゆ）+　野菜のペースト・マッシュ

凧川さくら保育園

			1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）
昼食			10倍粥 ■じゃがいも ■ほうれん草	10倍粥 ■ブロッコリー ■人参	10倍粥 ■大根 ■チンゲン菜	10倍粥 ■玉ねぎ ■人参
	6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）	11日（土）
昼食	10倍粥 ■ほうれん草 ■玉ねぎ	10倍粥 ■白菜 ■人参	10倍粥 ■ほうれん草 ■玉ねぎ	10倍粥 ■春キャベツ ■南瓜	10倍粥 ■人参 ■玉ねぎ	10倍粥 ■小松菜 ■大根
	13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）	18日（土）
昼食	10倍粥 ■玉ねぎ ■白菜	10倍粥 ■キャベツ ■玉ねぎ	10倍粥 ■人参 ■じゃがいも	10倍粥 ■白菜 ■人参	10倍粥 ■チンゲン菜 ■人参	10倍粥 ■玉ねぎ ■人参
	20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）	25日（土）
昼食	10倍粥 ■チンゲン菜 ■人参	10倍粥 ■人参 ■玉ねぎ	10倍粥 ■キャベツ ■人参	10倍粥 ■白菜 ■チンゲン菜	10倍粥 ■人参 ■大根	10倍粥 ■玉ねぎ ■人参
	27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）		
昼食	10倍粥 ■ほうれん草 ■人参	10倍粥 ■キャベツ ■玉ねぎ		10倍粥 ■ほうれん草 ■人参		