

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 5月 初期食 献立表 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

初期食：5～6ヶ月 ごっくん期ー おもゆ(10倍かゆ) + 野菜のペースト・マッシュ

夙川さくら保育園

						1日(金)		2日(土)	
昼食							10倍粥 ■じゃがいも ■チンゲン菜		10倍粥 ■玉ねぎ ■人参
4日(月)		5日(火)		6日(水)		7日(木)		8日(金)	
昼食					10倍粥 ■小松菜 ■玉ねぎ		10倍粥 ■人参 ■ブロッコリー		10倍粥 ■キャベツ ■玉ねぎ
11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)	
昼食	10倍粥 ■人参 ■キャベツ	10倍粥 ■チンゲン菜 ■玉ねぎ	10倍粥 ■人参 ■大根	10倍粥 ■じゃがいも ■人参	10倍粥 ■ほうれん草 ■玉ねぎ		10倍粥 ■ほうれん草 ■玉ねぎ		10倍粥 ■大根 ■人参
18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)	
昼食	10倍粥 ■キャベツ ■人参	10倍粥 ■人参 ■チンゲン菜	10倍粥 ■ブロッコリー ■人参	10倍粥 ■玉ねぎ ■キャベツ	10倍粥 ■人参 ■大根		10倍粥 ■人参 ■大根		10倍粥 ■じゃがいも ■人参
25日(月)		26日(火)		27日(水)		28日(木)		29日(金)	
昼食	10倍粥 ■ほうれん草 ■人参	10倍粥 ■白菜 ■玉ねぎ	10倍粥 ■チンゲン菜 ■人参	10倍粥 ■ほうれん草 ■玉ねぎ	10倍粥 ■白菜 ■人参		10倍粥 ■白菜 ■人参		10倍粥 ■小松菜 ■玉ねぎ