



# 夙川さくら保育園 子育てだより 13号

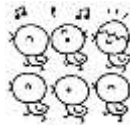


〒662-0046 西宮市千歳町4番19号

TEL: 0798-23-1211 FAX: 0798-23-1210

**☆園庭開放☆ ☆育児相談☆**  
 毎週火曜日・木曜日  
 AM9:00 ~ AM11:00

園庭の外遊びだけでなく、  
 絵本の読み聞かせなども行っています。  
 どうぞ、お気軽に遊びにきてくださいね



**☆体験保育について☆ 先着3名**  
 時間 9:30~10:30

日 程	対象年齢
6月 27日(水) ~ 6月 29日(金)	1歳児
9月 26日(水) ~ 9月 28日(金)	0歳児
11月 28日(水) ~ 11月 30日(金)	0歳児

**☆すくすく子育て教室☆ 先着10名**  
 対象年齢：18か月~5歳児

日 程	行事
平成30年 7月 6日(金)	七夕
12月 25日(火)	クリスマス
平成31年 2月 1日(金)	節分
3月 1日(金)	ひなまつり

申し込みの受付日：平成30年5月14日(月)~(平日のみ)

受付時間：9時30分~12時00分

**☆短期体験保育☆ 先着3名**  
 時間 9:00~11:00

日 程	対象年齢
平成30年 7月 12日(木)	1歳児
9月 12日(水)	1歳児
10月 26日(金)	0歳児
12月 13日(木)	0歳児

申し込みの受付日：実施日の1ヶ月前より(土曜日にあたる週は翌週月曜日)

受付時間：9時30分~11時00分

**☆育児講座☆ 先着10組**  
 時間 9:30~10:30

対象年齢：10か月頃~5歳児

受付日：平成30年5月14日(月)~(平日のみ)

受付時間：9時30分~11時00分

日 程	対象年齢	内容
平成30年 6月 7日(木)	1歳児~5歳児	歯磨きについて
6月 22日(金)	10か月頃~1歳児	ベビーマッサージ1
9月 21日(金)	1歳児	ふれあいあそび
10月 19日(金)	10か月頃~1歳児	ベビーマッサージ2
11月 16日(金)	2歳児~3歳児	一緒に散歩
12月 7日(金)	1歳児~	自然物や手作り玩具作り
平成31年 1月 18日(金)	10か月~1歳児	離乳食・ミニ試食会
2月 22日(金)	1歳児~	絵本の楽しみ方

**☆申し込み方法☆**

受付日・・・上記参照

受付時間・・・上記参照

受付方法・・・ ☎ (0798) 23-1211

持ち物・・・お茶・帽子・着替え・タオル・(ベビーマッサージのみバスタオル1枚)

**※年齢について**

0歳児 2017年4月2日~

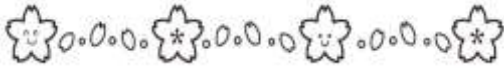
1歳児 2016年4月2日~ 2017年4月1日

2歳児 2015年4月2日~ 2016年4月1日





# もぐぱくコーナー



朝ごはんを食べましょう！

忙しい朝の時間帯ですが、朝ごはんをしっかりと食べましょう。  
朝ごはんをしっかりと食べることで、いいことがたくさんあります。

- ♡ 体温が上がる⇒体が活動的になります
- ♡ 血糖値をあげる⇒脳にエネルギーを与える
- ♡ 食べ物を噛む⇒脳が目覚める
- ♡ 胃腸が活発になる⇒排便のリズムをつける



朝ご飯をしっかりと食べると、一日の生活のリズムがつき、  
早く寝る習慣がつくことで、寝起きの良い朝を迎えられます。



すくすくだより

ぼかぼかと心地よい、春がやってきました。

汗をかいたり、空気が乾燥していたり、お肌のトラブルが増えやすい

## スキンケア



### ●入浴ポイント

毎日の入浴で体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強い石けんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで刺激の弱い物を少量、よく泡立ててから使いましょう。肌が乾燥気味の時は、手で優しく洗う程度で十分です。また、保湿成分を含む入浴剤を使用するのも効果的です。かゆみが強い時は、ぬるめの湯温での入浴がおすすめです。

### 乾燥対策のポイント

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性がよい物を選びましょう。特に乳児は、一年を通じたスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、子どもの肌質や年齢に合った保湿剤を見つけしておくのもよいでしょう。