



# 夙川さくら保育園 子育てだより 15号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

## 子育て支援講座のご案内(9月)

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
短期体験	9月12日(水)	9:00~11:00	1歳児	8月13日(月)~
育児講座 ふれあいあそび	9月21日(金)	9:30~10:30	1歳児	満員になりました。
体験保育	9月26日 (水)	9:30~10:30	0歳児	8月27日(月)~
	27日 (木)			
	28日 (金)			

※申し込み時間・・・平日の9:30~11:00の間にお電話で(電話番号は上記参照)

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え

※年齢について・・・0歳児 2017年4月2日~

1歳児 2016年4月2日~2017年4月1日



### \*園庭開放についてのお知らせ\*

8月中は、高温のため、園庭開放はとりやめます。

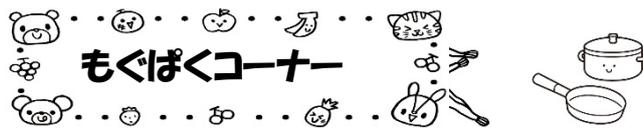


### ☆保育園の様子 くま組(3歳児)☆

3歳児クラスのくま組では、最近竹で出来たパカポコに取り組み始めました。

まず椅子に座って紐を持ち、足を乗せてみるところから始めました。次にそこから立ってみたり、数歩あるいてみたりすると裸足でやっている子どもたちは、竹が足の裏に食い込み「痛い！」と言いながらも、顔はニコニコの笑顔。少しずつ乗れるようになることが嬉しくて、積極的に遊んでいます。時には転ぶこともありますが、何度も挑戦するうちに少しずつパカポコで歩ける子が増えてきました。この遊びを通して達成感を味わい、みんなの自信に繋がればと考えています。夏が終わるころには、今よりも少し逞しいお兄さん、お姉さんになってい

ますように。今後もみんなで応援しあいながら、楽しく取り組みたいと思います。



「いりこ」で簡単おやつを作ろう！

～いりこバター 青のり風味～

材料名 量

・いりこ 1/2P

(大きすぎると食べにくいので、比較的小さめのいりこをおすすめします)

・バター 20g程度

・青のり 適量

1. フライパンを軽く熱し、バター・いりこを入れ、炒るように火を
2. 火を止め熱いうちに青のりを適量ふりかけ、からめて完成です。



とても簡単にできて、カルシウムもたっぷり。

歯ごたえもあり噛む力もしっかりつけることができ

お食事の箸休めにもなる、べんりなおやつです。

## すくすくだより ～熱中症～

毎日暑い日が続いていますね。高温多湿な環境で長く過ごす、熱中症を起こしやすく要注意です。特に子どもは、体温の調節機能が未熟なため、熱中症や脱水症になりやすく注意が必要です。

主な症状：顔面紅潮・発熱・めまい・しびれ・頭痛・吐き気・嘔吐・元気がない・ぐったりしている など

### 熱中症にならないために・・・

#### ① 暑さを避ける

- ・熱のこもりやすい服を避け、帽子をかぶりましょう。
- ・エアコンや扇風機を活用しましょう。

#### ② こまめに水分補給

- ・のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。
- ・朝は食事と一緒に水分をとりましょう。

#### ③ 子どもを一人にしない。

- ・高温の室内や車内は熱中症になりやすく危険です。



### 「熱中症？」と思ったら

#### ★涼しい所で休ませる

衣服をゆるめ、ボタンやベルトをはずす。  
本人が楽な姿勢で寝かせる。

#### ★体を冷やす

首のまわり、わきの下、足の付け根を冷やす。

#### ★水分の補給

意識がない場合は、無理に飲ませない。

意識ははっきりしない、吐き気・嘔吐、けいれん  
熱が下がらず上がり続ける、水分の補給ができない



**こんな時は救急車を！！**