



夙川さくら保育園 子育てだより 16号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

子育て支援講座のご案内（10月・11月）

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
短期体験	10月26日（金）	9:00～11:00	0歳児	受付中
育児講座 「一緒に散歩」	11月16日（金）	9:30～10:30	2～3歳児	受付中
体験保育	11月28日（水） 29日（木） 30日（金）	9:30～10:30	0歳児	10月29日（月）～

※申し込み時間・・・平日の9:30～11:00の間にお電話で（電話番号は上記参照）

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え

※年齢について・・・

0歳児	2017年4月2日～
1歳児	2016年4月2日～2017年4月1日
2歳児	2015年4月2日～2016年4月1日
3歳児	2014年4月2日～2015年4月1日

◎11月16日（金）の育児講座「一緒に散歩」について…

雨天など散歩に出かけられないときは、園舎3階ホールでの「ふれあいあそび」に変更いたします。



☆保育園の様子（一時保育 ペンギン組）☆

ペンギン組（一時保育）は、毎日いろいろな年齢の友だちが利用しています。

7～8月の間は、ペンギン組でもプールあそびを楽しみました。ビニールプールやひざ下までの深さの小さなプールにおもちゃをたくさん入れて、水の感触を楽しみました。

普段は幼稚園に通っている友だちや、水が怖くない友だちは幼児用の大きいプールに入り、「こんなことも出来るよー！」と、ワニさん歩きやブクブクを得意気に披露してくれました。一番盛り上がったあそびは、大きいプールに小さなビニールプールを浮かべて船に見立てる“船ごっこ”です。順番に一人ずつ乗って、みんなでぐるぐる回したり、「大波がきたー」とぎぶんぎぶんと揺らして、乗っている友だちは「キャー！！」と、元気いっぱい歓声が毎日響いていました。



もぐぱくコーナー



秋の旬の食材といえば・・・鮭・きのこ

鮭の旬は9～11月。さんまと並び秋の味覚を代表する魚です。
川から海へ出て成魚となり、産卵のために、再び生まれ育った川に戻ってきます。
川を遡る途中の、成熟途中の鮭が脂がのっておいしいといわれています。
鮭の身は赤いですが、実は白身魚の部類で、エビやカニを餌にしているうちに赤くなるそうです。

□□□きのこ鮭のホイル焼き（ひとり分）□□□

アルミホイル 30cm長さ

鮭（生） 1切れ

玉ねぎ 20g

しめじ 10g

バター 5g

- ・アルミホイルに材料を置き、包む
 - ・オーブントースター又は魚焼きグリルで焼く
 - ・お皿にホイル焼きをのせて、食卓へ
- ☆ひとりひとつずつのホイル焼き。ホイルを開けたら、旬の食材をつかったごちそうが…
ポン酢など、お好みの味付けで召し上がれ！

旬の食材を知って味わうことは、食材への興味が増し味覚形成にも役立ちます。



子育て支援講座…こんなことしたよ！ また来てね！

夙川さくら保育園では、体験保育や育児講座を行っています（表面参照）。
今まで行ったものから、内容や参加された方の感想をご紹介します。



1歳児体験保育

6月27日～29日に2組の親子が参加されました。園庭あそびやホールでのあそび、製作などを楽しみました。



初日は緊張していましたが、一緒にあそぶうちに笑顔になっていました。またあそびに行きたいです。

保育園の生活を知ることができました。