社会福祉法人 甲山福祉センター



\*

〒662-0046 西宮市千歳町4番19号

TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

## 子育て支援講座のご案内(12月・1月)

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
短期体験	12月13日(木)	9:00~11:00	0 歳児	受付中
育児講座	12月7日(金)	$9:30\sim10:30$	0~2歳児	受付中
「自然物を使った手				
作り玩具作り」				
育児講座	2019年	$9:30\sim10:30$	0~1歳児	受付中
「離乳食・ミニ試食	1月18日(金)			
会」				
子育て教室	2019 年	9:30~10:30	0~2歳児	締め切りました
「節分」	2月1日(金)			

※申し込み時間・・・平日の9:30~11:00の間にお電話で(電話番号は上記参照)

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え

※年齢について・・・0歳児 2017年4月2日~

1 歳児2016年4月2日~2017年4月1日2歳児2015年4月2日~2016年4月1日



## \*保育園の様子\*

1歳児クラスのりす組は、お散歩に行くことが大好きです。「お散歩に行こう~」と声をかけると「は~い」と言って、自ら帽子を被り、靴を履き、お友だちと手を繋いで準備は万端です。保育士の方がたまに、用意が遅くなってしまう時もあります。散歩先では、落ち葉のじゅうたんの上を「かさかさ」と鳴る音を楽しんだり、落ち葉を集めて空に向かって散らすなど、季節を感じる遊びを楽しんでいます。いっぱい遊び園に戻ると、みんなが大好きな給食の時間です。りす組の子どもたちは、4月当初からよく食べるクラスでしたが月日が経ち、散歩や園庭でダイナミックに身体を動かすようになってからは、さらによく食べるようになりました。苦手な食べ物も、お友だちとだったら「パクっ」と食べる子どもたち。これからも、みんなでたくさん遊び、たくさん食べて、しっかりと寝て、元気いっぱい過ごして行きたいと思います。





## もぐぱくコーナー







~冬至『南瓜』と『柚子』のお話し~





冬至は、1年の中で太陽がでている時間が最も短い日です。

昔の人は、冬至の日に『南瓜』を食べ、『柚子』のお風呂につかることで寒い冬を元気に過ごせると信じていました。



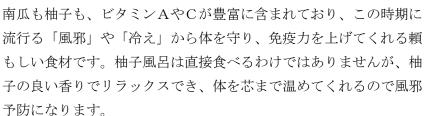


南瓜は夏に実る野菜ですが、大切に保管することで、野菜が少なくなる冬にも食べることができる貴重な野菜です。





柚子は、11月から12月にかけて収穫期をむかえる柑橘類です。







『南瓜』は、おかずでもおやつでも、大人気。子どもが大好きな 野菜です。冬至には、南瓜と柚子で風邪予防をしてみはいかが?

















## 子育て支援講座…こんなことしたよ! また来てね!

夙川さくら保育園では、体験保育や育児講座を行っています(表面参照)。 今回は、担当者に様子を聞いてみました。



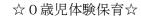












9月26日~28日に3組の親子が 参加されました。寒天を使った感触あそ びは不思議そうにしながらも楽しんで いました。保育園についての質問や、保 護者同士で悩み相談もあって、和気あい あいとした時間となっていました。









