



# 夙川さくら保育園 子育てだより 17号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

## 子育て支援講座のご案内(12月・1月)

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
短期体験	12月13日(木)	9:00~11:00	0歳児	受付中
育児講座 「自然物を使った手 作り玩具作り」	12月7日(金)	9:30~10:30	0~2歳児	受付中
育児講座 「離乳食・ミニ試食 会」	2019年 1月18日(金)	9:30~10:30	0~1歳児	受付中
子育て教室 「節分」	2019年 2月1日(金)	9:30~10:30	0~2歳児	締め切りました

※申し込み時間・・・平日の9:30~11:00の間にお電話で(電話番号は上記参照)

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え

※年齢について・・・0歳児 2017年4月2日~  
1歳児 2016年4月2日~2017年4月1日  
2歳児 2015年4月2日~2016年4月1日



### \*保育園の様子\*

1歳児クラスのりす組は、お散歩に行くことが大好きです。「お散歩に行こう～」と声をかけると「は～い」と言って、自ら帽子を被り、靴を履き、お友だちと手を繋いで準備は万端です。保育士の方がたまに、用意が遅くなってしまう時もあります。散歩先では、落ち葉のじゅうたんの上を「かさかさ」と鳴る音を楽しんだり、落ち葉を集めて空に向かって散らすなど、季節を感じる遊びを楽しんでいます。いっぱい遊び園に戻ると、みんなが大好きな給食の時間です。りす組の子どもたちは、4月当初からよく食べるクラスでしたが月日が経ち、散歩や園庭でダイナミックに身体を動かすようになってからは、さらによく食べるようになりました。苦手な食べ物も、お友だちとだったら「パクっ」と食べる子どもたち。これからも、みんなでたくさん遊び、たくさん食べて、しっかりと寝て、元気いっぱい過ごして行きたいと思います。



# もぐぱくコーナー



～冬至『南瓜』と『柚子』のお話し～

冬至は、1年の中で太陽がでている時間が最も短い日です。

昔の人は、冬至の日に『南瓜』を食べ、『柚子』のお風呂につか  
ることで寒い冬を元気に過ごせると信じていました。



南瓜は夏に実る野菜ですが、大切に保管することで、野菜が少  
なくなる冬にも食べることができる貴重な野菜です。



柚子は、11月から12月にかけて収穫期をむかえる柑橘類です。  
南瓜も柚子も、ビタミンAやCが豊富に含まれており、この時期に  
流行る「風邪」や「冷え」から体を守り、免疫力を上げてくれる頼  
もしい食材です。柚子風呂は直接食べるわけではありませんが、柚  
子の良い香りでリラックスでき、体を芯まで温めてくれるので風邪  
予防になります。



『南瓜』は、おかずでもおやつでも、大人気。子どもが大好きな  
野菜です。冬至には、南瓜と柚子で風邪予防を試してみはいかが？



子育て支援講座…こんなことしたよ！ また来てね！

夙川さくら保育園では、体験保育や育児講座を行っています（表面参照）。  
今回は、担当者に様子を聞いてみました。



☆0歳児体験保育☆

9月26日～28日に3組の親子が  
参加されました。寒天を使った感触あそ  
びは不思議そうにしながらも楽しんで  
いました。保育園についての質問や、保  
護者同士で悩み相談もあって、和気あい  
あいとした時間となっていました。

