



夙川さくら保育園 子育てだより 18号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

子育て支援講座のご案内(2月・3月)

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
すくすく子育て教室 「節分」	2月1日(金)	9:30~10:30	0~3歳児	締め切りました
育児講座 「絵本の楽しみ方」	2月22日(金)	9:30~10:30	0~3歳児	受付中
すくすく子育て教室 「ひなまつり」	3月1日(金)	9:30~10:30	0~3歳児	受付中

※申し込み時間・・・平日の9:30~11:00の間にお電話で(電話番号は上記参照)

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え

※年齢について・・・0歳児 2017年4月2日～
1歳児 2016年4月2日～2017年4月1日
2歳児 2015年4月2日～2016年4月1日
3歳児 2014年4月2日～2015年4月1日



☆保育園の様子(0歳児 ひよこ組)☆

ひよこ組のこどもたちは、1歳を過ぎて様々なことに挑戦を始めました。
例えば、4月は手づかみで食べていた給食ですが、最近はスプーンを使っています。
持つだけで嬉しくて、にこにこしていた時期もありましたが、今は自分でごはんやおかずをすくおうと、手首を上手に動かしていますよ。

スプーンにのったごはんを、ぱくっと口に入れた時にはにっこり満面の笑顔で
“ああおいしい!”を教えてくださいます。時々、スプーンにのせたはずのごはんが、
口に入らずに落ちてしまうと、「あれ?」と首をかしげてどこに落ちたか探しています。

それから、オマルに座って「おしっこでるかな?」も挑戦中です。オマルを初めて
みた時は、少しドキドキして座るのを嫌がっていましたが、最近では「オマル座る?」
と誘うと“うんうん!”と嬉しそうにうなずいてくれるようになりました。

おしっこが出るのが目的ではなく、オマルに慣れる程度で十分なのですが、たまに
タイミングが合うとオマルでおしっこが出ることもあり、そんな時には保育士と目を見
合わせて「やったね!」と喜び合っています。

少しずつ出来ることが増えて“おおきくなったね”が嬉しいひよこ組です。



もぐぱくコーナー



世界4大作物のひとつ『じゃがいも』は、私たちの生活の中で、とても馴染みのあるお野菜です。

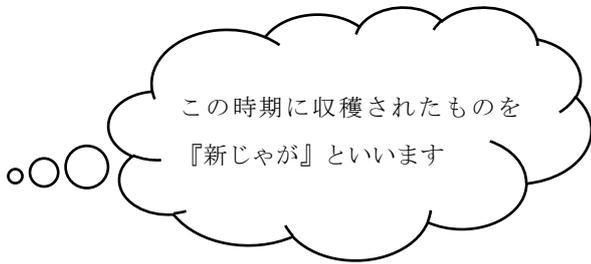
冬の終わり頃から、野菜売場で見かけるようになるのが、小さくてコロンと丸い『新じゃが』。可愛いサイズだけれど、皮をむいて料理するのが面倒くさそう。

『新じゃが』の皮は、とても薄く皮付きのまま料理に使っても大丈夫です。

しかも、じゃが芋には「ビタミンC」がたっぷり含まれています。一般的に「ビタミンC」は皮と実の間に多く含まれていて、水に溶け出たり、加熱に弱いイメージがありますが、じゃが芋に含まれるビタミンCは熱にも強く安定しています。

皮ごと食べられるのは『新じゃが』の時期だけ。『新じゃが』をお子さんと一緒に アルミホイルで包み、蒸し焼きにしてお手軽クッキングはいかがでしょう？

新じゃがの旬	(各地の収穫時期)
3月から6月	長崎県 鹿児島県
5月から8月	茨城県 千葉県
7月から8月	北海道



子育て支援講座…こんなことしたよ！ また来てね！

夙川さくら保育園では、体験保育や育児講座を行っています（表面参照）。
今まで行ったものから、内容や参加された方の感想をご紹介します。









クリスマス会(12/25 実施)

☆園児さんの素敵なお歌や劇、作品を見て刺激を受けたようで楽しんでいました。赤ちゃん返りでグズグズしていた娘に隣の女の子が声をかけてくれあやしてくれてとても嬉しかったです。

☆子どもたちの手作りした飾りが家にあるもので作れそうだったので参考になりました。製作で手形をとってもらいかわいいうりえができました。









