



# 夙川さくら保育園 子育てだより 20号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

## 子育て支援講座のご案内 (6月・7月)

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
体験保育	6月26日(水)～ 6月28日(金)	9:30～10:30	1歳児	受付中
短期体験	7月12日(金)	9:00～11:00	1歳児	6月12日(火)～
育児講座 歯みがき 砂・どろんこあそび	6月7日(金) 6月21日(金)	9:30～10:30	10か月～1歳児 1歳児～3歳児	受付中

※申し込み時間・・・平日 9:30～11:00 お電話で受け付け (電話番号は上記参照)

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え、【育児講座 砂・どろんこに参加の方・・・バスタオル1枚】

※年齢について・・・0歳児 2018年4月2日～

1歳児 2017年4月2日～2018年4月1日

2歳児 2016年4月2日～2017年4月1日

3歳児 2015年4月2日～2016年4月1日



## ☆保育園の様子 うさぎ組(2歳児)の春の姿☆

「2歳児」は、少しずつできることが増えてくるので、なんでも「自分で」やってみたい時期です。うまくいくこともあれば、なかなか思う通りにできないことももちろんたくさんあります。大人が少しだけさりげなく援助し、「自分でできた」と自信をもって生活することを保育園の2歳児クラスでは大切にしています。

ある日、裸で着替えをしないアピールをするお友だちがいました。様々な方法で誘いましたが、そっけない様子でした。さりげなく援助しようと、保育士が新しい洋服を準備しました。すると、大泣きしてしまいました。保育士が首をかしげていると「じぶんで選びたかった～」と話してくれました。着替えたくないというアピールは「保育士と一緒にしたい」という思いが表れですが、洋服は「自分で」選びたかったようです。甘えたい気持ちと自分でしたい気持ちが揺れ動く難しい時期の2歳児の子どもたちですが「ごめんね、着たい服と一緒に選ぼうか」と思いを汲み取り、気持ちをリセットすることで、自分で服を選んで自信満々に着替えてくれました。大変だけど、難しい、でもそこがかわいい2歳児の日々の成長を見守っていきたいと思いま





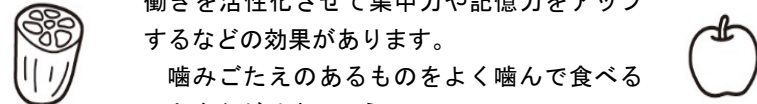
### よく噛んでたべましょう！

よく噛むことは、唾液の分泌を促します。  
 唾液には、むし歯予防・消化を助ける・脳の働きを活性化させて集中力や記憶力をアップするなどの効果があります。  
 噛みごたえのあるものをよく噛んで食べることを心がけましょう。

また、よく噛むことで時間をかけて食べる習慣がつくことは、大人になってからの生活習慣病の予防にもなります。

当園では、「よく噛む」を大切にしたい給食を、心掛けています。

たとえば、3時のおやつに「季節の野菜スティック」を提供する事もあります。  
 大人の人差し指程度に切った野菜を、噛みごたえを残してポイルします。  
 ブロッコリー（茎も）・にんじんなどの季節の野菜に、マヨネーズに味噌少々を混ぜたディップを添えて提供しています。



## すくすくだより

### ～幼児・乳児における熱中症とその対策～



#### 1、子どもを十分に観察しましょう

顔が赤い、汗をたくさんかいているように見える時は、涼しい環境下で十分休息が必要です。



#### 2、服装を選びましょう

放熱しやすい服装を選択し、環境に応じて衣服の着脱をしましょう。

#### 3、水分、塩分をこまめに飲ませましょう

水分とともに塩分も摂取が必要です。保育園では気温や活動内容によって、30分に一回程度お茶を飲むようにしています。

#### 4、日頃から暑さに慣れさせましょう

日頃から適度に外で遊ばせ、暑さに慣れさせましょう。

