



夙川さくら保育園 子育てだより 25号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

子育て支援行事のご案内

☆園庭開放☆ ☆育児相談☆

毎週火曜日

AM9:00 ~ AM11:00

園庭の外遊びだけでなく、
絵本の読み聞かせなども行っています。
どうぞ、お気軽に遊びにきてくださいね
※当面の間、新型コロナウイルスにより園庭
開放を中止させていただいています。



☆体験保育について☆ 先着3組

時間 9:30~10:30

日 程	対象年齢
7月1日(水)~7月3日(金)	1歳児
9月30日(水)~10月2日(金)	0歳児
11月25日(水)~11月27日(金)	0歳児

☆短期体験保育☆ 先着3組

時間 9:00~11:00

日 程	対象年齢
2020年6月17日(水)	1歳児
7月10日(金)	0歳児
9月25日(金)	1歳児
12月18日(金)	0歳児

受付日：実施日の1ヶ月前より
(土曜日にあたる週は翌週月曜日)

☆すくすく子育て教室☆ 先着7組

対象年齢：18か月~5歳児

日 程	行事
2020年 7月 7日(火)	七夕
12月 24日(木)	クリスマス
2021年 2月 3日(水)	節分
3月 3日(水)	ひなまつり

受付日：七夕 2020年6月2日(火)~

クリスマス以降の会は11月10日(火)~

☆育児講座☆ 先着10組

時間 9:30~10:30

対象年齢：10か月頃~5歳児

受付日：2020年6月2日(火)~

日 程	対象年齢	内容
2020年 6月12日(金)	1歳児~3歳児	手作り玩具・作って遊ぼう
6月19日(金)	1歳児~3歳児	砂・どろんこあそび
6月24日(水)	6か月~1歳児	離乳食試食会
9月11日(金)	10か月~1歳児	感触あそび
10月9日(金)	1歳児~3歳児	親子サーキット遊び
11月20日(金)	10か月~	絵本と出会う
12月4日(金)	10か月~	ミニ試食会
2021年 1月22日(金)	1歳児~3歳児	親子クッキング

☆申し込み方法☆

受付日・・・上記参照

受付時間・・・9:30~11:00

受付方法・・・電話(上記参照)

持ち物・・・お茶・帽子・着替え・タオル

※年齢について

0歳児 2019.4/2~

1歳児 2018.4/2~2019.4/1

2歳児 2017.4/2~2018.4/1

3歳児 2016.4/2~2017.4/1

4歳児 2015.4/2~2016.4/1

5歳児 2014.4/2~2015.4/1

もぐ・ぱくコーナー 4月

バランスのよい食事を (一汁三菜のすすめ)

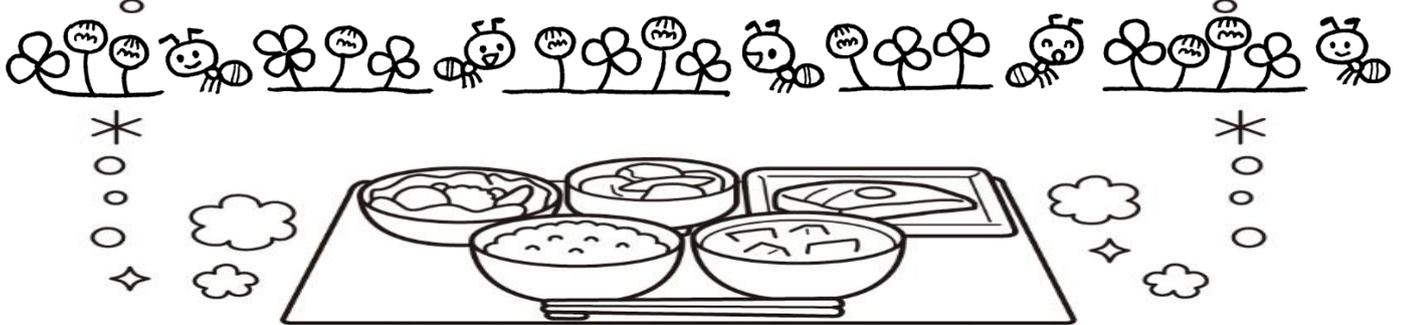
感染症のリスクを避けるために、お部屋の中で過ごす毎日が続き外で体を動かして遊ぶ機会が減っています。

体を動かさないと、なかなかおなかも空きません。ですが、栄養バランスの乱れた食事を続けていると、免疫力や抵抗力が落ちてしまいます。

風邪や病気を寄せつけない、健康な体づくりのためには、バランスのとれた食事を続けることが大切です。「一汁三菜」の食事を基本にした生活が健康に過ごす秘訣です。気を付けたいことは、おかず3種の調理方法や食材が重ならないようにすることで、食べ飽きない食事になり食欲も進みます。

変化に富んだ食卓は、子どもだけでなくご家族の健康も守ります。

次の「もぐぱく」では、子どもと作る簡単クッキングのレシピをお伝えします!



～園庭開放・子ども図書館もありますよ～

☆園庭開放☆・・・毎週火曜日9:00～11:00

・園庭探索や、砂場あそびを中心に行っています。暑いときは、日よけネットの下でどろんこあそびや水あそびを楽しんでいただけます。熱中症対策として帽子や着替え、水分補給用のお茶などをご持参ください。

・育児相談や絵本の読み聞かせも行っていますので、ぜひお越しください。

※現在は園庭開放を見合わせております。開始時期はホームページなどでお知らせいたします。

☆子ども図書館☆・・・毎週火曜日9:00～11:00

・保育園の絵本を一冊、お貸しいたします。返却は翌週火曜日の園庭開放時や、お近くにお立ち寄りの際に事務所にお声かけください。

・返却が完了しましたら、また火曜日の上記時間内に貸し出し出来ます。