



夙川さくら保育園 子育てだより 27号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

子育て支援講座のご案内(9月)

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
短期体験	9月25日(金)	9:00~10:15	1歳児	8月25日(火)~
	9月30日(水)	9:00~10:15	0歳児	8月31日(月)~
育児講座 感触あそび	9月11日(金)	10:00~11:00	10ヶ月~1歳児	申し込み受付中
体験保育	2020年度は中止となりました。			

※申し込み時間・・・平日の9:30~11:00の間にお電話で(電話番号は上記参照)

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え

※年齢について・・・0歳児 2019年4月2日~

1歳児 2018年4月2日~2019年4月1日



園庭開放についてのお知らせ

9月中は、高温のため、園庭開放はとりやめます。

園見学についてのお知らせ

9月より順次開始する予定です。

詳しくはホームページに掲載します。ご覧ください。



☆保育園の様子 くま組(3歳児)☆

気温がぐんぐん高くなった7月から水あそび、プールが始まりました。最初は水あそびから始めました。水が大好きな子どもたちはペットボトルやジョウロを使って水が流れる様子を見たり、自分の体にかけてみたりして、気持ちよさそうにあそんでいました。

プールでは水着に着替えてあそびます。毎日の生活や、水あそびの時などに自分で着替えられるよう少しずつ保育士と一緒に取り組み、今ではプールの着替えはほとんど一人でしています。プールに入るとワニのポーズで水の中を進んだり、水のかけあいをしたり、おもいきり楽しんでいきます。感染防止対策にも取り組んでいく中で、夏の暑い時期を少しでも快適に過ごせるように、氷遊びや水のりで作ったスライムなどを保育に取り組んでいく予定です。



もぐぼくコーナー

お盆には精進料理を

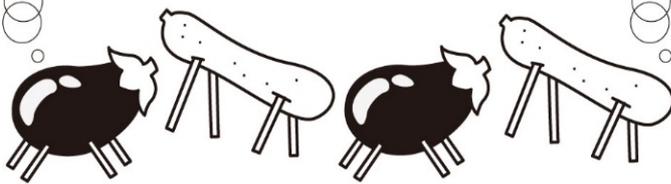
行事の由来

お盆は祖先の霊をまつる行事です。地域によっては、きゅうりやなすに割りばしを刺して馬や牛の飾り物を作ります。

この乗り物に乗って先祖が帰ってくるそうです。

お盆の行事食

お盆には、肉や魚を避け、野菜・穀類・山菜・豆類などを中心とした精進料理を食べます。精進料理は、ビタミンやミネラルなどを多く含み、夏の疲れた胃腸を整えてくれる料理です。



お肉を使わないあっさりカレー

子どもには、精進料理は少し食べにくいかもしれませんね。

キャベツ・玉ねぎ・水煮大豆を使った精進カレーライスはいかがでしょう？

水煮大豆

キャベツ…3 cm角の色紙切り

玉ねぎ・なす…粗みじん

人参…2~3 mm厚さのイチョウ切り

干しいたけ…みじん切り

水を入れずにフタをした鍋を中火で10分程度煮込み、カレールウを通常の半分程度の量を加えてトロミがつくまで煮込み、完成です。

干シイタケの旨味で、子どもも食べやすいあっさりカレーのできあがりです。

☆育児講座☆すくすく子育て教室☆ こんなことをしましたよ☆

2020年7月7日(火) すくすく子育て教室「七夕」を開催しました。

今年度は感染対策を行いながらの開催をしています。七夕の会では、在園のお友だちとは別の時間帯にホールに来ていただき、七夕飾りづくりを行いました。4組の親子の方が参加してくださいました。

(アンケートより)

コロナ&梅雨であそびにも限界があったので、季節のイベントに参加できて助かりました。
大好きなスイカの制作だったので、意欲的にできて良かったです。



2020年7月14日(火) 育児講座 「手作り玩具・作って遊ぼう」を開催しました。

感染対策として、申し込みをして下さった方に手作りキットをお渡しして、ご家庭で作っていただくことにしました。6組の方が申し込みをして下さいました。当日、朝から大雨が降り、14日だけでなくいつでも取りに来てくださるとご連絡をしたので、ご都合の良い時間帯に来ていただくことにしました。

簡単に作成できるキットですが、保育士とお話ししながら作り方の説明をさせていただきました。「遊び場所がなくて困っています」「お家の中でも発散できる遊びはないですか？」など、子育て相談もさせていただきました。

☆今後の予定など、変更もありますので園の掲示板やホームページをご覧ください☆