



夙川さくら保育園 子育てだより 29号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

子育て支援講座のご案内(12月・1月)

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
子育て教室 「クリスマス」	12月24日(木)	9:30~10:30	18か月~5歳児	手作りキットの持ち帰りをさせていただくことに内容を変更しています
育児講座 「親子クッキング」	2021年 1月22日(金)	10:00~11:00	1歳児~3歳児	中止となりました
子育て教室 「節分」	2021年 2月3日(水)	10:00~11:00	18か月~5歳児	締め切りました

※申し込み時間・・・平日の9:30~11:00の間にお電話で(電話番号は上記参照)

今年度は感染者状況も含め、内容変更や、中止など余儀なくされています。開催状況などは保育園のホームページに詳しく記載しますので、そちらをご覧ください。



* 保育園の様子 (1歳児 りす組) *

りす組1歳児クラスには13人の子どもたちがいます。

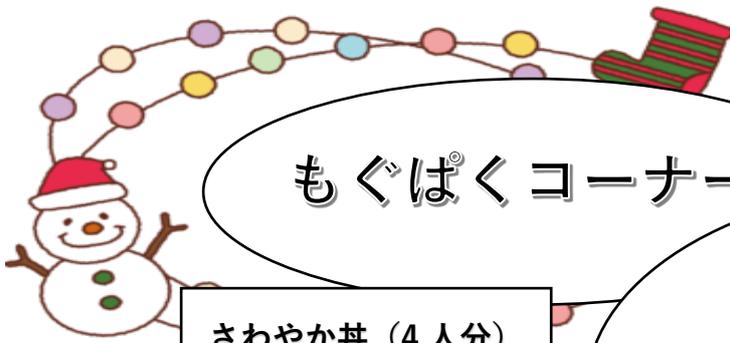
男の子の多いクラスで、消防車やごみ収集車、救急車などいろいろな乗り物が大人気です。丸いものはハンドルに見立てて遊ぶ姿も微笑ましいです。

園庭で遊んでいる時に「ピーポー、ピーポー」とサイレンが聞こえると、みんな大急ぎで道路側の門まで駆け寄りみんなで救急車を見ている様子。お散歩に行った時はバスや電車がたくさん見えます。小さな手を一生懸命に降ると、優しく手を振り返してくれる時もあり、みんなで大喜びをしています。



りす組1歳児の子ども達が大好きな絵本です。

「ぶーぶーじどうしゃ」「バスがきました」「がたんごとんがたんごとん」です。どの絵本も簡単に真似ができるフレーズがあり、保育士が読むと同じように真似っこをしたり、身体を揺らして乗っているようにお友だちと楽しんでいます。



もぐぱくコーナー

さわやか丼 (4人分)

- 米 2合 (300g)普通に炊飯
- 豚ミンチ 200g.....
- ゴマ油 8g (小さじ2).....
- 人参 150g.....粗みじん
- 濃口醤油 35g (大さじ2).....
- 三温糖 18g (大さじ2).....
- 食塩 味の調整に少々.....
- 出汁汁 材料が浸る程度の量 (かつお・昆布の混合だし).....
- コーン缶 75g.....
- しそ 1束.....半分にして繊切り

①

★ひと工夫★

保育園で人気の混ぜ込みご飯です。
カラフルなパプリカの緑・赤・黄を
混ぜ込むと、クリスマスカラーで
食卓が華やかになります。

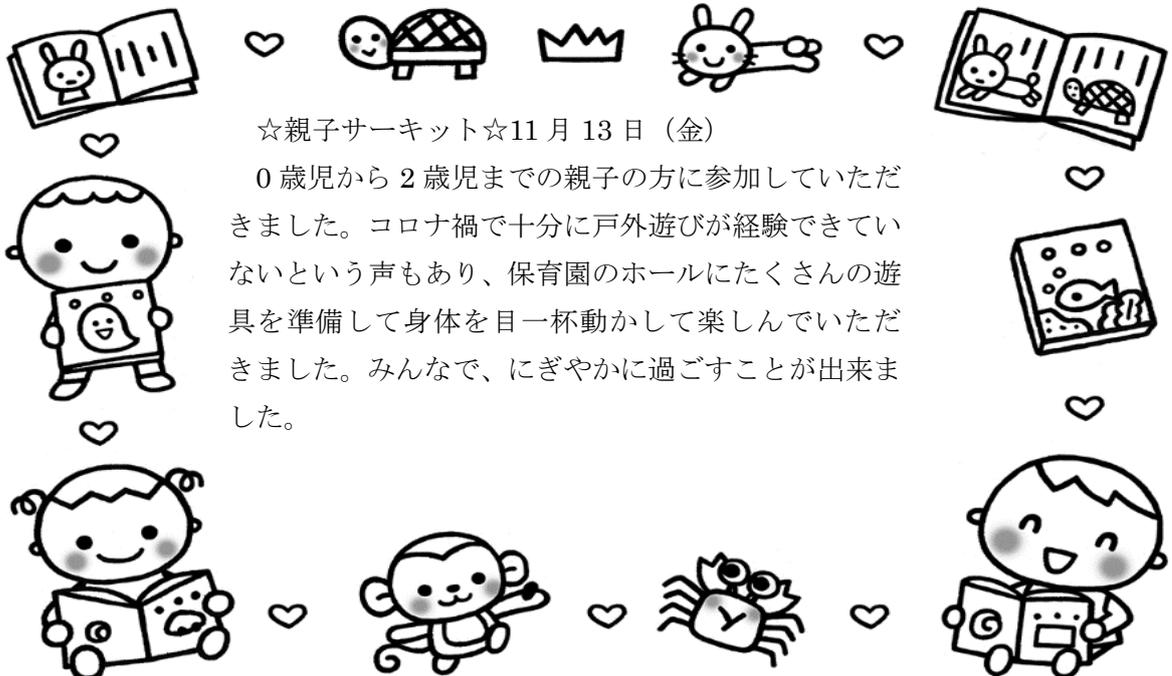
②



- 1, 米2合は普通に炊飯する
- 2, ①豚ミンチはゴマ油で軽く炒める
- 3, ②の調味料と出し汁を合わせ煮立たせ、人参と豚ミンチを入れ煮込む
- 4, 味を確認しながら煮込み出し汁がほぼなくなったら、火を止める
- 5, 炊きたたのご飯に4, を混ぜ込む (煮汁適量も一緒に混ぜ込む)
- 6, コーン・しそを混ぜ込み完成です

育児講座…こんなことしたよ！ また来てね！

夙川さくら保育園では、体験保育や育児講座を行っています (表面参照)。
今回は、担当者に様子を聞いてみました。



☆親子サーキット☆11月13日(金)

0歳児から2歳児までの親子の方に参加していただきました。コロナ禍で十分に戸外遊びが経験できていないという声もあり、保育園のホールにたくさんの遊具を準備して身体を目一杯動かして楽しんでいただきました。みんなで、にぎやかに過ごすことが出来ました。