



夙川さくら保育園 子育てだより 35号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

子育て支援講座のご案内(12月・1月)

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
0歳 短期体験保育	12月3日(金)	10:00~10:30	0歳児	11月4日(木)
1歳 短期体験保育	12月17日(金)	10:00~10:30	1歳児	11月17日(水)
子育て教室 「クリスマス」	12月22日(水)	10:00~10:30	18か月~5歳児	11月22日(月)
子育て教室 「節分」	2022年 1月28日(金)	10:00~10:30	18か月~5歳児	12月28日(火)

※申し込み時間・・・平日の9:30~11:00の間にお電話で(電話番号は上記参照)

今年度は感染者状況も含め、内容変更や、中止など余儀なくされています。開催状況などは保育園のホームページに詳しく記載しますので、そちらをご覧ください。



\*丈夫な体づくり~寒さに負けない体づくりをしよう~\*

寒くなり、水がつめたくなるこの時期は、手洗いを簡単に終わらせてしまう人が増えます。下の6つのタイミングでしっかり手洗いをする事で、風邪やインフルエンザなど感染症を予防することができます。改めて確認しておきましょう。寒い時期は窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、風邪やインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。

手洗いのタイミング 6つのポイント

外からきょうしつに入るとき



はなをかんだあと  
せき・くしゃみをおさえたとき



きゅうしょくのまえ/あと



そうじがおわったあと



トイレに行ったあと



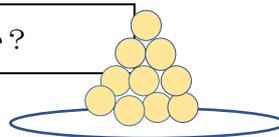
みんなで使うものをさわったあと



## もぐぱくコーナー



クリスマスに「チキンライスツリー」はいかがですか？



材 料	分 量	～作り方～
米	3合	① 米は洗ってザルにあげて水を切る
鶏肉（皮なし）	200g	② 鶏肉は皮を取り、1～2cm角に切る
玉ねぎ	150g	③ 玉ねぎ・人参は粗みじんに切る
人参	100g	④ 炊飯器に米を入れ、肉・野菜・調味
ケチャップ	100g	量を入れ、3合の線まで水を入れ炊く
ウスターソース	20g	⑤ 炊き上がったらバターを入れ混ぜ、
コンソメ顆粒	6g	チキンライスを完成させる
バター又はマーガリン	15g	⑥ チキンライスでライスボールを作り
		ツリーの形に積み上げていく

※ライスボールはおにぎり程度の大きさにつくり、かじり取れる  
大きさでつくみましょう

※ライスボールの隙間に、パセリやブロッコリーを差し込み  
クリスマスらしい飾りつけにしましょう



### ☆3歳児くま組 お当番(お手伝い)活動☆

グループに分かれて当番活動やお手伝いを行っています。栽培物に水をあげたり、おやつの前にみんなのテーブルを拭いたり、午後から園庭に出ない時、みんなの手拭きタオルを取りに行ったりしています。「〇〇グループのみんな、テーブルを拭くのを手伝ってね」と声をかけると「〇〇ちゃん、お手伝いに行くから、早く行こう」「〇〇くんも来て」と同じグループの友だちを呼んで、順番にテーブルを拭いてくれています。コロナの中、いろいろな制限がありますが、子どもたちのできる手伝い活動の取り組みを工夫しています。手伝い活動をする中で、友だちとの関係が深まったり、いろいろな活動に興味を持ったりと子どもたちは成長しています。布巾の絞り方など少人数のグループでの関わりの中で、丁寧に知らせ、経験豊かな生活を行っています。