

社会福祉法人 甲山福祉センター



# 夙川さくら保育園 子育てだより 40号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号

TEL : 0798-23-1211

FAX : 0798-23-1210

## 子育て支援講座のご案内 (10月・11月・12月)

|                  | 日程        | 時間          | 対象児      | 申し込み開始日    |
|------------------|-----------|-------------|----------|------------|
| 短期体験<br>1歳児      | 11月4日(金)  | 10:00~10:30 | 1歳児      | 10月4日(火)~  |
| 短期体験<br>0歳児      | 12月9日(金)  | 10:00~10:30 | 0歳児      | 11月9日(水)~  |
| 子育て教室<br>みんなで歌おう | 11月25日(金) | 9:45~10:10  | 10か月~3歳児 | 10月25日(火)~ |
| 子育て教室<br>クリスマス会  | 12月2日(金)  | 10:00~10:30 | 18か月~5歳児 | 11月2日(水)~  |

※申し込み時間・・・平日の9:30~11:00の間にお電話で(電話番号は上記参照)

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え

※年齢について・・・0歳児 2021年4月2日~

1歳児 2020年4月2日~2021年4月1日

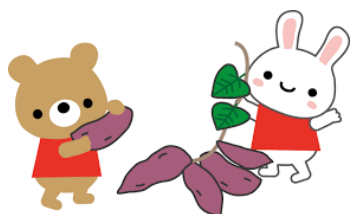
2歳児 2019年4月2日~2020年4月1日

~すくすく子育て教室~ **みんなで歌おう♪**

保育園では、毎日様々な場面で歌や手遊び、ふれあい遊びに取り組んでいます。  
保育士はピアノやギターなどを使って、音楽を子どもたちと一緒に楽しんでいます。  
子育て教室の「みんなで歌おう」の会には、フルートやピアノの連弾ができる方々をお招きして、本物の音楽に触れる企画をしています。ぜひこの機会に、音楽あそびに参加しませんか？

開催日時：11月25日(金) 9:45~10:10  
申し込み開始：10月25日(火)~

保育園の0歳児~2歳児クラスのお友だちと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか？



# もぐぱくコーナー



秋の味覚の代表、さつまいの美味しい季節になりました。

さつまいのビタミンC含有量は、イモ類の中でトップクラスです。本来ビタミンCは水溶性ビタミンのため洗ったり茹でたりすることで流れ出ることが多いのですが、さつまいのビタミンCはデンプンに包まれているため、比較的損失を防ぐことができるそうです。

また、さつまいには腸内環境を整える食物繊維もたっぷり含まれています。子どもの「おやつ」や家族の「おかず」に大活躍のさつまいを使って秋を感じてみませんか？

## 簡単！さつまいのパイ風

|        |     |
|--------|-----|
| さつまい   | 60g |
| 餃子の皮   | 4枚  |
| バター    | 3g  |
| グラニュー糖 | 3g  |

- ① さつまいは皮付きのまま2cm厚さの輪切りにししっかりと電子レンジで加熱する
- ② 耐熱皿に餃子の皮を敷き詰め、加熱したさつまいを手で一口大に折り皿に広げる
- ③ バターをのせ、グラニュー糖をふりかけ、オーブントースターで軽く焦げ目がつくまで加熱してできあがりです

※電子レンジで加熱したさつまいは、子どもと一緒に手で折る、グラニュー糖は子どもがふりかけるなど簡単おやつ作りを楽しんでくださいね。

## 園庭開放を再開しています

感染防止対策の中での開催となりますので、ネットでの申し込みをしていただき予約制にさせていただきます。詳しくは保育園のホームページ、ブログをご確認ください。



### ～子育て教室 お月見会～ 9月16日

制作では「おつきみ」にちなんだシール貼りをしました。

白色のシールをお団子にみたててペタペタとたくさんのシールを貼りました。

制作をしながら「シールの大きさ」「使いやすいペンの選び方」など、保護者の方の相談を聞いたり、保護者の方同士でも子育てのことで話が弾んでいました。

その後「お月さまをひっくりかえせ」のいうあそびをしました。

表が黒、裏が黄色になった段ボールを黄色にひっくり返すというあそびなのですが、大人がお手本となりあそんでいると、お子さんも真似をしてあそんでいました。

「くるっだね」「できたね」とたくさんあそんでくれました。

