



夙川さくら保育園 子育てだより 41号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

子育て支援講座のご案内(12月・1月)

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
0歳 短期体験保育	12月9日(金)	10:00~10:30	0歳児	申し込み受付中
子育て教室 「節分」	2023年 1月27日(金)	10:00~10:30	18か月~5歳児	12月27日(火)

※申し込み時間・・・平日の9:30~11:00の間にお電話で(電話番号は上記参照)



丈夫な体づくり~寒さに負けない体づくりをしよう~

寒くなり、水がつめたくなるこの時期は、手洗いを簡単に終わらせてしまう人が増えます。下の6つのタイミングでしっかり手洗いをする事で、風邪やインフルエンザなど感染症を予防することができますと言われていいます。改めて確認しておきましょう。寒い時期は窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、風邪やインフルエンザのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。

手洗いのタイミング 6つのポイント

外からきょうしつに入るとき



はなをかんだあと
せき・くしゃみをおさえたとき



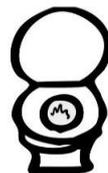
きゅうしょくのまえ / あと



そうじがおわったあと



トイレに行ったあと



みんなで使うものをさわったあと





もぐぱくコーナー

クリスマスにいかがが？

ローストチキン カレーソース

保育園で人気の献立です。
タンドリーチキン風の
メインディッシュは
いかがでしょう？

鶏もも肉	60g	①
塩	少々	
ケチャップ	小さじ1	②
カレー粉	少々	
中濃ソース	小さじ1	
濃口しょうゆ	小さじ1/4	
みりん	小さじ1/4	
三温糖	少々	



- ①鶏肉に塩をしてしばらく置く
- ②の調味料をあわせ、カレー風味の漬けダレをつくる
- 鶏肉を漬けダレにしばらく漬け込む
- フライパン又はオーブンでしっかりと焼き上げ完成です



※保育園では1枚物の鶏肉でなく一口大に切り分けて漬け込み、焼いています。上記の材料は、保育園での子ども1人分の材料です。

大人でも子どもでも美味しく食べられる献立です。

※カラフル野菜のサラダを添えると、クリスマスらしい一皿になります。



子育て支援事業

「ふれあい動物園」を開催しました

11月。夙川さくら保育園の園庭に移動動物園がやってきました。初めての試みでしたが、地域の方々にも楽しんでもらいたいと思い、5組限定ではありましたが、参加していただきました。ヤギ・うさぎ・ポニー・ヒツジ・モルモット・かめ・へびなど、動物園ではおなじみの動物たちが、保育園の園庭に登場しました。園児たちはもちろん、地域の方々にも大好評で、

「また来年も参加したいです」「楽しいひと時になりました」など、感想をいただきました。

