

社会福祉法人 甲山福祉センター



# 夙川さくら保育園 子育てだより 52号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号

TEL : 0798-23-1211

FAX : 0798-23-1210

## 子育て支援講座のご案内 (10月・11月)

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
育児講座 「親子クッキング①」	10月1日(火)	10:00~11:00	1歳児~3歳児	申し込み受付中
短期体験保育 1歳児	10月7日(月)	10:00~11:00	1歳児	申し込み受付中
育児講座 「親子クッキング②」	10月10日(木)	10:00~11:00	1歳児~3歳児	申し込み受付中
短期体験保育 0歳児	10月15日(火)	10:00~11:00	0歳児	申し込み受付中
体験保育 1歳児	10月29日(火)~ 10月31日(木)	10:00~10:30	1歳児	申し込み受付中
子育て教室 「クリスマス会」	12月3日(火)	10:00~10:45	18か月~5歳児	11月5日(火)~
子育て教室 「人形劇鑑賞会」	1月30日(木)	詳細は未定 (午前中開催)	18か月~5歳児	12月23日(月)~

※申し込み時間・・・平日の9:30~11:00の間にお電話で(電話番号は上記参照)

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え

※年齢について・・・0歳児 2023年4月2日~

1歳児 2022年4月2日~2023年4月1日

2歳児 2021年4月2日~2022年4月1日



## ☆園庭開放開催中です☆

暑かった夏時期は園庭開放の開催が難しい日もありましたが、日に日に過ごしやすい季節になってきました。園庭ではお砂遊びや巧技台などを使った運動遊び、ボールやフープを使うこともあります。虫探しも人気です。

保育士も一緒にお子さんの様子を傍で見させていただきながら、園での子ども達の様子も踏まえながら、子育て相談なども行っていますので、またお立ち寄りください。



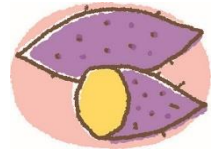
# もぐぱくコーナー

実りの秋、食欲の秋です。だんだんと気温も下がり、やがて来る冬にそなえてエネルギーを蓄えるための季節とも言われています。

美味しいものがたくさんあるこの季節は、お子さまの食のすそ野を広げてあげる良いチャンスでもあります。ご家族でおいしん坊になって様々な食材にチャレンジしましょう！



秋といえば『さつまいも』、あかちゃんからおとなまで大好きな野菜です。調理のバリエーションも多く、つまんで口の中に入れたり、スティック状に切って手づかみ食べをしたりと、食べる意欲を育ててくれる食材です。



0・1・2歳児

これってどっち？

## 手づかみ食べとあそび食べ

生後9か月前後～1歳半前に見られる「手づかみ食べ」。つい、「あそばないよ」と言いたくなりますが、発達のとても大事なプロセスなのです。「手づかみ食べ」と「あそび食べ」の見分け方と、かわりのポイントを知っておきましょう。



### 手づかみ食べのサイン

口に入れた物を取り出し、つぶして確かめたり、指で触ったりして、最後は口に入れる。



まずは見守って、味わった後に、「おいしいかな？」などの声をかけましょう。



### あそび食べのサイン

わざと食具を落として気を引いたり、食べ物に机につけたりと、「食べる」ことをしない。



「おなかいっぱいかな？ ごちそうさましようね」と声をかけ、終わりにしましょう。



## ☆離乳食講座を開催しました☆

毎年、春ごろに開催をしている「離乳食講座」ですが、園見学に来られる方や、子育て支援事業に参加して下さるご家庭から、秋ごろにも是非「離乳食講座」を開催してほしいとの声があり、今年度は9月に追加行事として開催いたしました。離乳食をまだ初めていないご家庭や、少しずつスタートしているご家庭など様々でしたがご参加いただいた方に、園の管理栄養士より「とにかく、楽しい離乳食を」と題して講座を行いました。子ども達は保護者の方の近くでのんびり過ごす間に、保護者の方には園での離乳食を試食していただきました。試食をしながらのフリートークの時間には、離乳食を頑張りすぎずに楽しんでもらえるような話題が飛び交いました。「毎日作るのが大変そうだけど、手軽に始めるコツが聞けました」「おいしかったです」などの感想をいただきました。

