



夙川さくら保育園 子育てだより 56号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号

TEL:0798-23-1211

FAX:0798-23-1210

＊子育て支援行事のご案内＊

☆園庭開放☆ ☆育児相談☆ 毎週土曜日(開催中)

AM9:30 ~ AM11:30

※地域の方に遊びに来ていただけるように
園庭開放をしています。

☆すくすく子育て教室☆ 先着 10 組

受付日：実施日の一か月前より受付開始

日 程	行事
2025 年 7 月 5 日 (土)	夏まつり
※詳細は Instagram でお知らせします ※時間帯、参加者対象などは Instagram をご確認ください。	

☆短期体験保育☆ 先着 3 組

時間 10:00~11:30

各年齢担当保育士と一緒に保育体験をして
いただきます。

受付日： 実施日の1ヶ月前より Instagram よ
りお申し込みください。

日 程	対象年齢
2025 年 6 月 2 日~4 日	定員になりました
2025 年 9 月 24 日~26 日	しばらくお待ちく ださい
月齢に合わせたクラスへ親子で一緒に入っていた だき、保育と一緒に体験していただきます。お部屋 でのんびり遊んだり、園庭でみんなと走り回った り、わらべ歌、絵本の読み聞かせなどを計画してい ます。	

一か月前より申し込み可能です

☆育児講座☆ 先着 10 組

対象年齢：10 か月~5 歳児

時間：10:00~10:30

	対象年齢	内容
6 月 6 日 (金)	10 か月~5 歳児	泥んこあそび 園庭で存分に砂や泥んこの感 触を楽しみます。
6 月 11 日 (水)	10 か月~5 歳児	感触遊び 寒天など、口に入れても安全 なものを使って遊びます
6 月 7 日 (土) 6 月 9 日 (月) 6 月 21 日 (土) 7 月 12 日 (土) 只今、申し込み受付中です	どなたでも参加可 能です	保育園見学ツアー 保育園の施設見学をしなが ら、保育の様子などをお伝え します
6 月 26 日 (木) 6 月 27 日 (金) 只今、申し込み受付中です	1 歳児~3 歳児	プール・水遊び 3 階テラスでお水遊びをしま す。水着をご用意ください。
7 月 26 日 (土) 申し込みは Instagram より お願いします	1 歳児~3 歳児	ホールで遊ぼう 3 階のホールで伸び伸び体を 動かして遊ぶ計画をしていま す。

★申し込み方法★

Instagram より、申し込み QR コードを読み取っ
てください

天候などの理由で、開催を中止する場合があります。
その際は当日の 8 時までに Instagram でお知
らせを致します。ご確認ください。



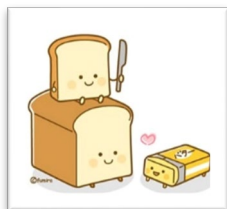
もぐ・ぱくコーナー

かんたん・おやつ作りレシピ

こども ⇒ パン耳をちぎる!

おとな ⇒ 炒める!

朝食の
食パンの耳を
とっておき
3時のおやつを
作りましょう!



・パンの耳 de じゃこバターを作ろう!

材料 食パンの耳 2枚分/チリメンジャコ 2~3g/バター5g

1. バター5gをフライパンに入れて弱火で溶かします
2. パンの耳を適当にちぎり、バターで炒めます
3. チリメンジャコ 2~3gを入れて更に炒めます
4. 香ばしいにおいがしてきたらできあがりです

カリカリの触感が、噛む楽しさを教えてくれるおやつです

- ♥ 簡単に作れるカルシウムたっぷりのおやつです。
- ♥ お口の中に少しずつ入れ、しっかり噛めているかの
みこめているかをご確認ください。
- ♥ しっかり噛むことで、脳の発達を促します。

0歳児ひよこ組 睡眠について

子どもたちにとって、食事、睡眠は生活の一部です。出来るだけ快適に、心地よく過ごせるように、春は慣らし保育をゆったり無理なく行ってきました。「子ども達にとって心地よく過ごせる生活リズムを整える」ことがこの時期の0歳児の大切にしていることです。その中でも「睡眠」で大切にしていることは…

★子どもの好みを見抜く・・・縦抱き、横抱き、おんぶなど一人一人の好みを探ります。揺れるスピードにも好みがあります。

★マッサージで快適に。足の裏、手のひら、おでこなど、柔らかく、そろ～っと、血流を流すことを意識してマッサージも入眠のコツです。

★子守歌を歌う。

何よりも大切なのは、大人も心を穏やかに、泣かずに心地よく入眠してくれることを一番に考えています。保育園では午睡中、1つ保育室を空けて早く目覚めた子がゆったり遊べるスペースを確保しています。