

社会福祉法人 甲山福祉センター



夙川さくら保育園 子育てだより 58号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

子育て支援講座のご案内 (10月・11月)

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
育児講座 「親子クッキング①」	11月5日(水)	10:00~11:00	1歳~5歳児 離乳食には対応して いません	申し込み受付中
育児講座 「親子クッキング②」	11月17日(月)			
すくすく子育て教室 ふれあい動物園	11月10日(月)	10:00~10:30	1歳児~5歳児	10月10日(金)~
育児講座 親子カフェ	11月12日(水) 11月26日(水)	14:30~15:00	1歳児~3歳児 <u>参加費一人¥100</u> 離乳食、アレルギー食 には対応していません	10月10日(金)~
子育て教室 「クリスマス会」	12月15日(月)	10:00~11:00	18か月~5歳児	11月15日(土)~
子育て教室 「人形劇鑑賞会」	1月28日(水)	詳細は未定 (午前中開催)	18か月~5歳児	12月27日(土)~

※申し込み時間・・・夙川さくら保育園 Instagram より申し込みをお願いします

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え

※年齢について・・・0歳児 2024年4月2日~

1歳児 2023年4月2日~2024年4月1日

2歳児 2022年4月2日~2023年4月1日



☆運動会ごっこを開催しました☆

保育園の乳児クラスは、保育園3階ホールで運動遊具をたくさん使って「うんどうあそびの会」を行っています。地域の方にも「運動会」を体験してもらえるように、「運動会ごっこ」を開催しました。2歳児うさぎ組さんがチャレンジした飛び石やトンネル、1歳児りす組さんがチャレンジした坂道と滑り台、0歳児ひよこ組さんが大好きな体操もみんなで楽しみました。最後にはパラバルーンをしました。大きなカラフルな布の登場にお子さんはもちろん、保護者の方も笑顔いっぱい、身体を動かして楽しい時間となりました。またご参加ください。





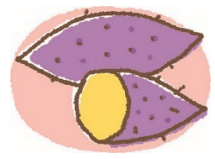
もぐぱくコーナー

実りの秋、食欲の秋です。だんだんと気温も下がり、やがて来る冬にそなえてエネルギーを蓄えるための季節とも言われています。

美味しいものがたくさんあるこの季節は、お子さまの食のすそ野を広げてあげる良いチャンスでもあります。ご家族で食いしん坊になって様々な食材にチャレンジしましょう！



秋といえば『さつまいも』、あかちゃんからおとなまで大好きな野菜です。調理のバリエーションも多く、つまんで口の中に入れたり、スティック状に切って手づかみ食べをしたりと、食べる意欲を育ててくれる食材です。



0・1・2歳児 **これってどっち？**

手づかみ食べ と あそび食べ

生後9か月前後～1歳半前に見られる「手づかみ食べ」。つい、「あそばないよ」と言いたくなりますが、発達のにとっても大事なプロセスなのです。「手づかみ食べ」と「あそび食べ」の見分け方と、かわりのポイントを知っておきましょう。

手づかみ食べのサイン

口に入れた物を取り出し、つぶして確かめたり、指で触ったりして、最後は口に入れる。

まずは見守って、味わった後に、「おいしいかな？」などの声をかけましょう。

あそび食べのサイン

わざと食具を落として気を引いたり、食べ物や机につけたりと、「食べる」ことをしない。

「おなかいっぱいかな？ ごちそうさましようね」と声をかけ、終わりにしましょう。



☆短期体験保育を開催しました☆

今年度は、9月に3日間0歳児ひよこ組、1歳児りす組のクラスに親子で入っていただき、園庭遊びやお散歩など一緒に保育体験をしていただきました。園庭ではお砂に触ってみたいり、お部屋では各クラスの「朝の集まり」に参加していただき、手遊びや手袋シアター、大型絵本などを一緒に楽しんでもらいました。短期体験保育期間中、お子さんの食事形態に合わせて保育園の給食を提供しました。1歳児クラスのお友達の食べる様子も見えていただきながら、にぎやかな時間となりました。また遊びに来てください。

