



夙川さくら保育園 子育てだより 63号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL: 0798-23-1211 FAX: 0798-23-1210

子育て支援事業のご案内 (9月・10月)

★申し込みは Instagram をご覧ください★

	日程	時間	対象児	申し込み開始日
クッキング体験 ※給食代¥400	9月2日(水)	10:00~10:45	10ヶ月~5歳児	申し込み受付中
お月見制作	9月8日(火)	10:00~10:45	18か月~5歳	8月8日(土)~
敬老の日	9月16日(水)	10:00~10:45	18か月~5歳	8月17日(月)~
わらべうた	9月28日(月)	10:00~10:45	10ヶ月~5歳児	8月28日(金)~
運動会ごっこ	9月30日(水)	10:00~10:45	1歳児~3歳児	8月31日(月)~
短期体験保育① ※3日間連続参加していた だきます※給食代¥400	10月1日(木) 2日(金) 5日(月)	10:00~11:00	0歳児~3歳児 月齢に合わせたクラスへ親子で一緒に入 っていただきます。	9月1日(火)~
短期体験保育② ※3日間連続参加していた だきます※給食代¥400	10月13日(火) 14日(水) 15日(木)	10:00~11:00	0歳児~3歳児 月齢に合わせたクラスへ親子で一緒に入 っていただきます。	9月11日(金)~
リズム運動 /制作遊び	10月27日(火)	10:00~10:45	10ヶ月~5歳児	9月25日(金)~

※申し込み時間・・・Instagram よりお願いします。定員になり次第締め切らせていただきます。

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え、タオル



園庭開放についてのお知らせ

8月中は、高温のため室内あそびに変更します。

お子さんと保護者の方も水分補給ができるように水筒などお持ちください。



一時預かり保育 ペんぎん組



一時預かりぺんぎん組は生後10か月から小学校就学前までの子どもたちが
平日9～17時の間で利用していただき、お友だちといっしょに過ごします。

はじめての社会経験になるお子さんが多いと思いますが温かい雰囲気を大切にし

「たのしかった」「また来たい」と感じてもらえるように工夫しています。お友だちや保育
園の先生といっしょに園内を探検したり、いろんなクラスにあそびに行ったりと在園児の子
どもたちとも交流しながら楽しんでいきます。昨今の猛暑日では安全面を考え暑さでプールを
中止することもあります。室内で氷あそびなどの夏ならではの感触遊びに取り組み

「冷たい」「ツルツルするね」「小さくなってきたよ」と氷の不思議や
感触をみんなで共有しながら発見しています。



～熱中症のお話～

毎日暑い日が続いています。高温多湿な環境で長く過ごすと、熱中症を起こしやすくなると言われていま
す。特に子どもは、体温の調節機能が未熟なため、熱中症や脱水症になりやすく注意が必要です。

主な症状：顔面紅潮・発熱・めまい・しびれ・頭痛・吐き気・嘔吐・元気がない・ぐったりしている など

熱中症にならないために・・・

①暑さを避ける

- ・熱のこもりやすい服を避け、帽子をかぶりましょう。
- ・エアコンや扇風機を活用しましょう。

②こまめに水分補給

- ・のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。
- ・朝は食事と一緒に水分をとりましょう。

③子どもを一人にしない。

- ・高温の室内や車内は熱中症になりやすく危険です。



「熱中症？」と思ったら



★涼しい所で休ませる

衣服をゆるめ、ボタンやベルトをはずす。
本人が楽な姿勢で寝かせる。

★体を冷やす

首のまわり、わきの下、足の付け根を冷やす。

★水分の補給

意識がない場合は、無理に飲ませない。

意識ははっきりしない、吐き気・嘔吐、けいれん
熱が下がらず上がり続ける、水分の補給ができない



こんな時は救急車を呼びましょう！！